



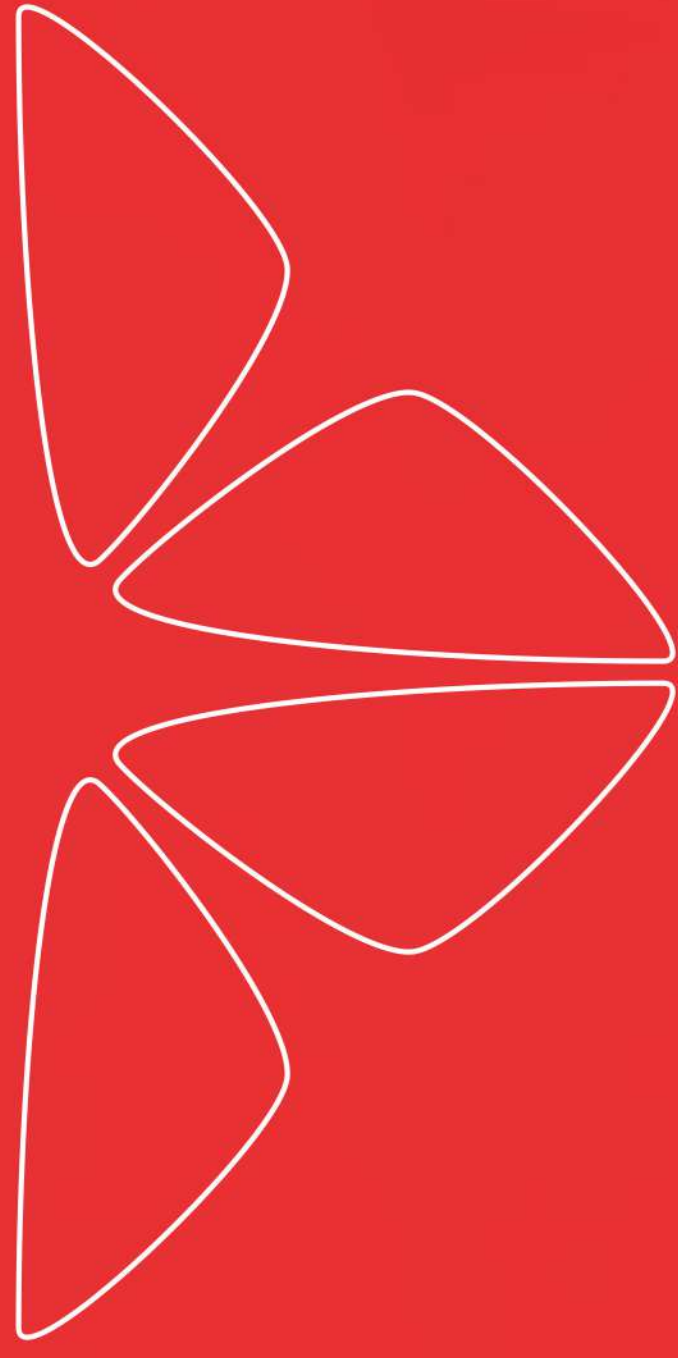
Centro de **Reabilitação** São Camilo



Neste material você conhecerá mais sobre os **serviços de Reabilitação** oferecidos pela Rede e equipe multidisciplinar que compõe nosso Centro.



HOSPITAL
SÃO CAMILO



*O primeiro passo
não é o mais
difícil.
É o mais
importante.*

Meire Moreira





Índice



A Rede de Hospitais São Camilo	04
Centro de Reabilitação	05
Reabilitação	06
Fisioterapia	07
Terapia Ocupacional	08
Fonoaudiologia	09
Treinamento Físico	10
Enfermagem	11
Recursos do Centro de Reabilitação	12
Serviços nas Unidades	13
Agendamento de Consultas	15
Endereços	16



Hospitais São Camilo



A Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo é composta por 4 modernas unidades localizadas na Região Metropolitana de São Paulo.



Santana



Ipiranga



Pompeia

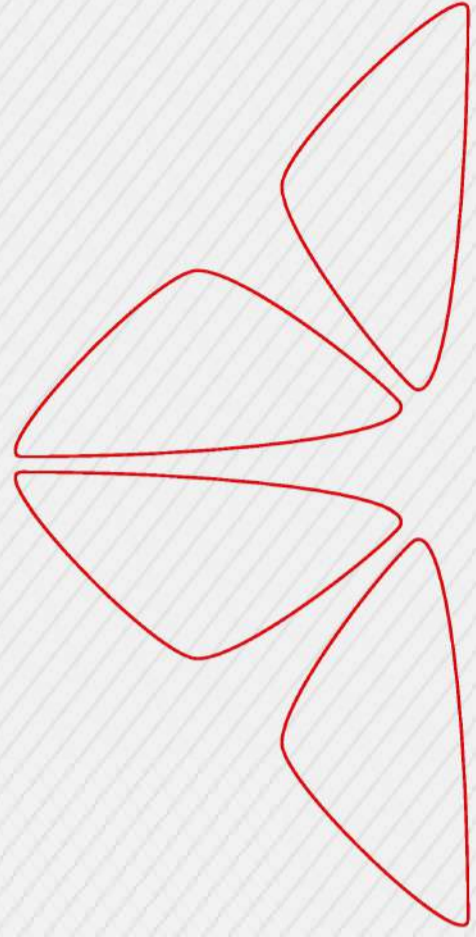


Granja Viana

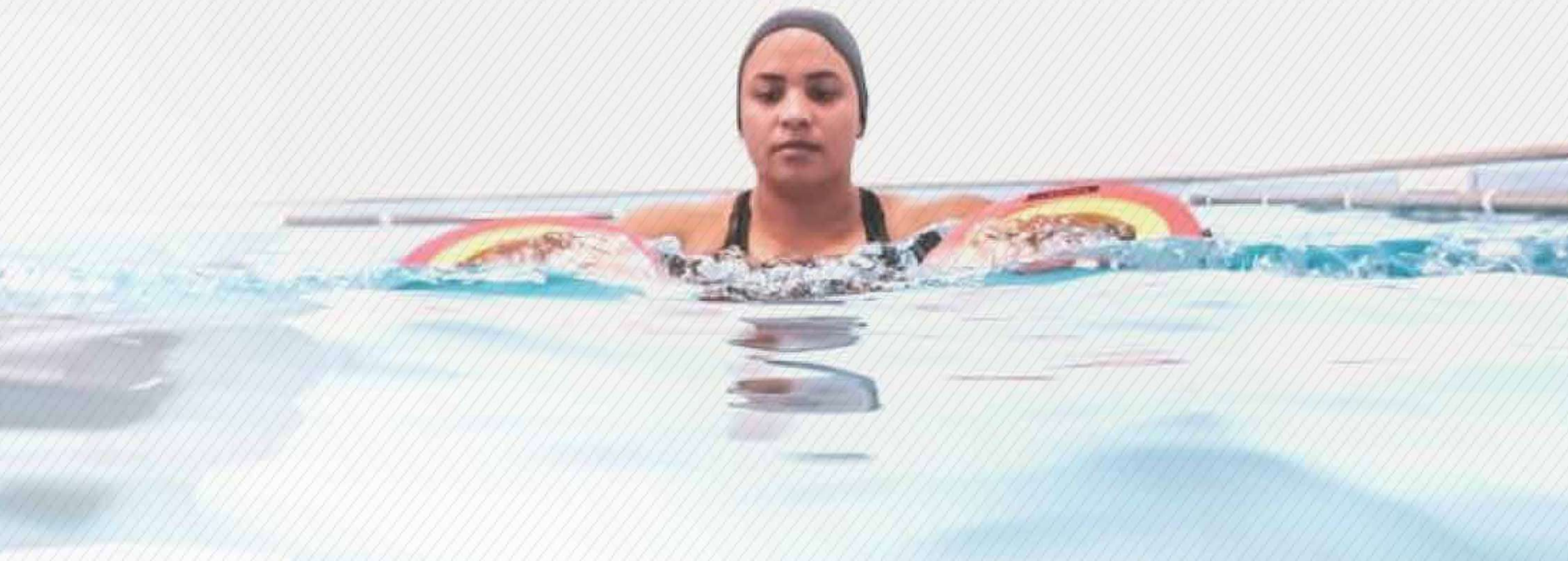
- A Rede São Camilo conta com **Serviços de Reabilitação** como, **Fisioterapia, Fonoaudiologia, Treinamento Físico, Enfermagem e Terapia Ocupacional**.
- A depender da especialidade, tais serviços podem ser encontrados nas Unidades **Santana, Ipiranga e Pompeia**.
- A **Unidade Pompeia** conta com um **centro exclusivo** dedicado à **Reabilitação**.



Centro de Reabilitação



 Localizado na **Unidade Pompeia**



Terapias Completas



Oferece **terapias completas de Reabilitação**, com **instalações modernas** e **profissionais qualificados** para abordagem de pacientes de todas as idades e necessidades.

Equipe multidisciplinar

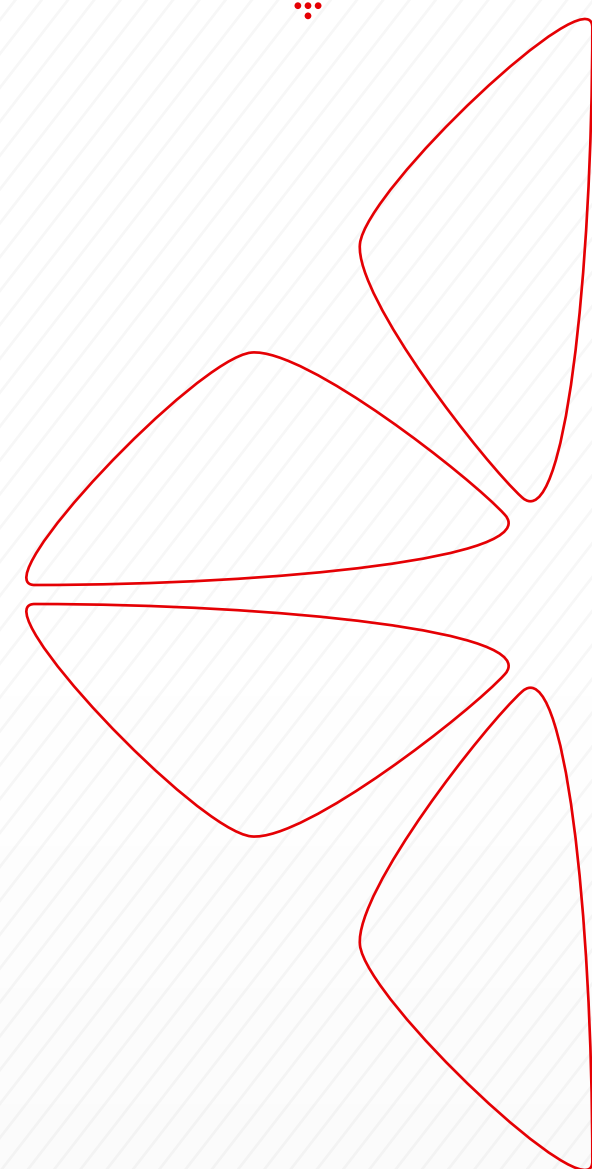


É composta por **Fisioterapeuta, Fonoaudiólogo, Terapeuta Ocupacional, Treinador Físico e Enfermeiros**, todos especializados e preparados para tratar desde uma simples contusão até sequelas originárias de casos mais complexos.

Os atendimentos são realizados no **mesmo espaço físico**, facilitando o acesso do paciente.



Reabilitação



O **foco** é proporcionar *bem-estar* e *qualidade de vida*.

- A **Reabilitação** tem como principais abordagens o **diagnóstico** e **manejo das incapacidades**, e a **prevenção da instalação** de novas deficiências, considerando efeitos e consequências que as doenças podem causar.
- Possibilita que o paciente **atinga o máximo** de seu potencial motor e funcional, psicossocial e vocacional para **retomada da melhor forma possível** a sua rotina familiar e profissional.



Fisioterapia



Indicado para
todas as faixas etárias



Atuando na **promoção da funcionalidade alterada por uma doença, na prevenção e no tratamento e reabilitação** para a recuperação ou desenvolvimento da condição funcional do paciente, a **fisioterapia** tem como objetivo oferecer ao indivíduo **maior mobilidade e funcionalidade motora**, garantindo mais independência e qualidade de vida e permitindo a reintegração à comunidade ou o retorno ao trabalho.

Abordagem

- Exercício terapêutico, conhecido como cinesioterapia, inclusive em meio aquático;
- Uso de equipamentos para ajudar na recuperação da função e melhora da dor.

Atuação



Reabilitação
física



Reabilitação
respiratória



Reabilitação
motora



Reabilitação
neurológica



Reabilitação
uroginecológica

Proporciona

- **Melhora** da mobilidade;
- **Alívio** da dor;
- **Prevenção ou alívio** de disfunções físicas de pacientes vítimas de lesões ou doenças.



HOSPITAL
SÃO CAMILO



Voltar ao
Índice



Terapia Ocupacional



A **Terapia Ocupacional** tem como objetivo **promover a saúde e o bem-estar do paciente**, focando na recuperação de sua autonomia, independência e funcionalidade.

Abordagem

- Disfunções **físicas**;
- Disfunções **neurológicas**;
- **Organização e adequação** de rotinas;
- Confeção e adaptação de recursos para **auxiliar na autonomia e independência** das atividades cotidianas;
- Indicação, avaliação e confeção de **órtese de membros superiores**.



Fonoaudiologia



O **fonoaudiólogo** trabalha no **desenvolvimento ou recuperação** da comunicação humana.

Atuação



Voz



Audição



**Linguagem
oral e escrita**



Cognição

O profissional realiza **abordagens** para reabilitação de algumas disfunções como:

- Mastigação;
- Deglutição;
- Respiração;
- Linguagem (verbal e/ou escrita);
- Qualidade da voz.

Indicações

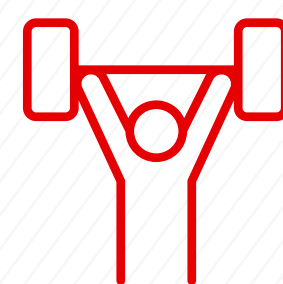
- Queixas de **engasgos e tosse** com alimentos e líquidos;
- **Dificuldade** para **engolir** comprimidos ou **mastigar** alimentos mais duros;
- **Dificuldade** de **se comunicar** de maneira efetiva.



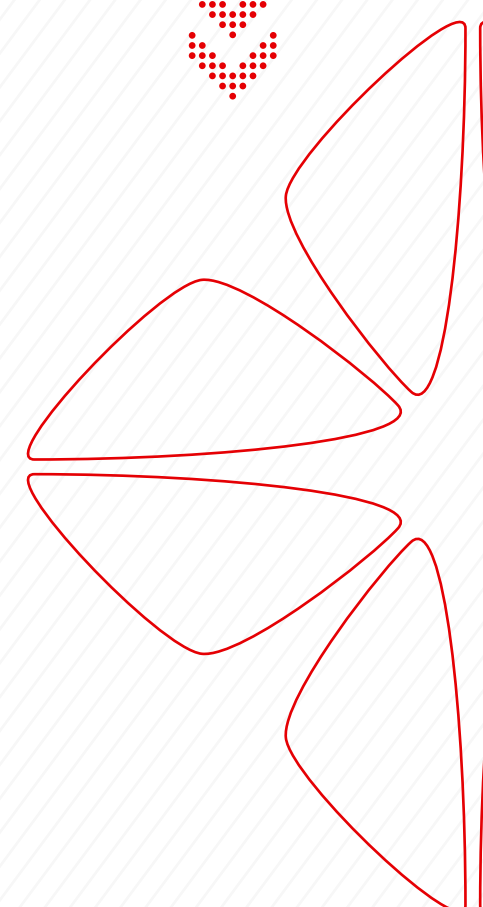
HOSPITAL
SÃO CAMILO



**Voltar ao
Índice**



Treinamento Físico



O **educador físico** atua na **avaliação e desenvolvimento de programas** de exercícios físicos, adaptados para atender as **necessidades singulares** dos indivíduos em Reabilitação.

Atuação



Capacidade
cardiorrespiratória



Força



Flexibilidade



Mobilidade



**Consciência
corporal**



Correção
de **postura**



HOSPITAL
SÃO CAMILO



**Voltar ao
Índice**



Enfermagem



Os profissionais de **enfermagem** do Centro de Reabilitação São Camilo atuam na **orientação e educação do paciente**.

Abordagem



Terapêutica
medicamentosa



Curativos



Autocuidados
gerais



Controle de
comorbidades
de base



Reeducação
vesical e/ou
intestinal



HOSPITAL
SÃO CAMILO



Voltar ao
Índice



Recursos do Centro



O **Centro de Reabilitação** da **Rede São Camilo** conta com **equipamentos modernos** para oferecer os **melhores tratamentos** a seus pacientes.



Eletroterapia

Utiliza **correntes elétricas** e **ondas eletromagnéticas** para **tratamento da dor** ou para **fortalecimento muscular**, atuando na redução de edemas e aceleração da cicatrização.



Termoterapia

Utiliza os **efeitos do calor** ou do **frio** no organismo. O **aquecimento** melhora a circulação, promovendo o **relaxamento muscular** e **diminuindo a dor**. Já o **resfriamento**, diminui o **processo inflamatório**, **dor** e **edema**.



Pode ser feito por meio de **compressas** e **ultrassom**.



Fototerapia

Utiliza **laser de baixa potência** para redução da dor, cicatrização dos tecidos e aceleração da resolução do processo inflamatório.



Recursos do Centro



Hidroterapia ou Aquaterapia

É uma atividade terapêutica que consiste na realização de exercícios dentro de uma **piscina com água aquecida** (em torno dos 34°C), auxiliando no tratamento de:



- Artrite, artrose ou reumatismo;
- Problemas ortopédicos, como fraturas ou hérnias discais;
- Lesões musculares;
- Dores articulares;
- Inchaço nas pernas;
- Dificuldade respiratória;
- Problemas neurológicos.



Cinesioterapia

Utiliza exercícios terapêuticos para **fortalecer os músculos**, auxiliando no processo terapêutico. É indicado para:



- Melhora do equilíbrio;
- Aumento da capacidade cardiorrespiratória;
- Melhora da coordenação motora, flexibilidade e mobilidade;
- Aumento da força;
- Correção da postura.





Serviços nas Unidades



Pompeia

Ipiranga

Santana

Fisioterapia



Terapia Ocupacional



Fonoaudiologia



Treinamento Físico



Enfermagem



HOSPITAL
SÃO CAMILO



Voltar ao
Índice



Agendamento de Consultas



Clique aqui para acessar
Central de Agendamentos

OU



Clique aqui ou ligue
11 3172-6800



Endereços



Unidade Pompeia

Avenida Pompeia, 1178
Perdizes, São Paulo – SP

Unidade Ipiranga

Rua Pouso Alegre, 01
São Paulo – SP

Unidade Santana

Rua Voluntários da Pátria, 3693
Santana, São Paulo – SP



HOSPITAL
SÃO CAMILO



**Voltar ao
Índice**



HOSPITAL
SÃO CAMILO

Clique aqui para acessar
nossas **redes sociais** 



www.hospitalsaocamilosp.org.br